

# Lokaal preventieakkoord 2021-2023

Een gezonder Leidschendam-Voorburg... dát is wat we samen met inwoners willen bereiken. Met kinderen die een goede start maken en daar hun leven lang profijt van hebben. Met actieve volwassenen, die fit hun pensioen in gaan. En met ouderen die veel gezonde levensjaren hebben en zo lang mogelijk meedoen in de samenleving. We gaan uit van Positieve Gezondheid als bredere kijk op gezondheid die een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. We doen het met de inwoners in plaats van voor de inwoners.

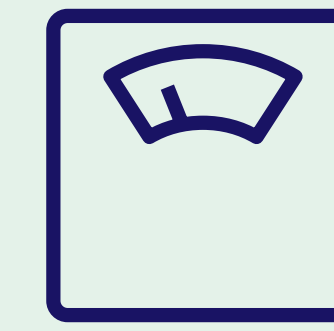
## Mentaal Sterk

Stress is een belangrijke veroorzaker van mentale en fysieke gezondheidsklachten. Prestatiedruk bij jongeren, financiële uitdagingen en/of schulden en coronamaatregelen. We willen vroegtijdig mentale problemen signaleren zodat mensen snel geholpen worden.



## Gezond gewicht

Overgewicht onder inwoners neemt toe en dat brengt gezondheidsrisico's met zich mee. Mensen moeten rust in hun hoofd hebben, geen financiële of andere problemen, zodat ze aan de slag gaan met hun gezondheid.



## Gezond drinken

Het alcoholgebruik in Leidschendam-Voorburg is hoog vooral onder jongeren.



### Ambitie

Mentale gezondheid meer bespreekbaar maken, zodat we problemen eerder signaleren en laagdrempelige hulp kunnen bieden



Meer mensen laten sporten en bewegen en gezond drinken en eten



Jongeren en volwassenen weten (nog) beter wat de gezondheidseffecten zijn.



### Acties

- Digitaal onderzoek spindiagram naar positieve gezondheid bij jongeren (via onderstaande campagne)
- Informatiecampagne over gezonde leefstijl en stress
- (Extra) beweegprogramma voor jongeren die naar jeugd GGZ gaan

- Pilot Kind naar gezonder gewicht Leidschendam-Noord
- Gesprekken (door wijkwandelingen) met inwoners over hun leefstijl en wat ze nodig hebben om daar iets aan te veranderen
- Diabetes Challenge in Leidschendam-Voorburg

- Alcoholpreventiecampagne voor jongeren en hun ouders (vb. theatervoorstellingen)
- Deelname aan landelijke alcohol preventiecampagnes 2022 (vb. Ikpas campagne)
- Themabijeenkomst over verkoop/schenkbeleid en alcoholpreventie voor sportverenigingen en lokale ondernemers

### Algemene acties preventieakkoord

- Realiseren van het digitale platform voor zorg en preventie
- Opbouwen van een netwerk van ambassadeurs/influencers die de voordelen van een positieve gezondheid gaan uitdragen bij jongeren- en in de wijken

#### Deelnemende organisaties

- Fenomeen Bovenveen
- Fysiotherapeuten Kring Voorburg
- Gemeente Leidschendam-Voorburg
- GGD Haaglanden
- HMC Antoniushove (incl. oncologieplein)

- Huisarts Medisch Centrum Leidschendam
- Indigo
- JOGG-regisseur
- Jeugdgezondheidszorg
- Kwadraad

- MBO Rijnland
- MKB Leidschendam-Voorburg
- Parnassia
- Platform VoeljewelinLV
- Sociaal Servicepunt Leidschendam-Voorburg

- Stichting Sport en Welzijn
- Unlimited People